



Fides

Was brauchen die Unternehmen?

Sie brauchen u.a. **starke, eingespielte Teams**, die

- gerne und vertrauensvoll zusammen arbeiten
- als Mannschaft Top-Leistung einschl. Innovationen erbringen
- im Konkurrenzkampf langfristig Vorteile erringen
- unter fairer Teamleitung interne Konflikte aufarbeiten
- und dabei alle Teammitglieder trotz der Top-Leistung gesund bleiben.

Demgegenüber die Realität:

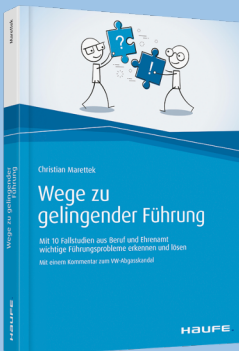
- **Teamleiter haben zu wenig Verständnis und Zeit** für eine gute Führung der Teammitglieder
- Konflikte und Reorganisationen verschärfen die Probleme
- Hohe Anzahl von Burnouts u.ä. Erkrankungen
- Unternehmen und Gesellschaft müssen erhebliche Kosten tragen

Das FIDES-Team (9 Personen) hat nicht nur die bislang vorliegende Literatur zur Burnout-Prophylaxe verarbeitet.

Zur Verständlichkeit wurden für das Buch **10 lebensechte Fallstudien aus Beruf und Ehrenamt** formuliert, die eine Familie über 15 Jahre durchlebt. Der Leser erlebt, wie die Hauptpersonen auch schwierige Themen wie Versagen und Burnout bewältigen müssen.



www.demokratie-leben.org



Der erzählerische Ansatz ermöglicht ein hohes Niveau – und sorgt für unterhaltsame und zugleich inspirierende Lektüre (ausführlich kommentiert im wissenschaftlichen Anhang).

Bei Interesse bitte Mail an :
c.marettek@sauberfuehren.de

Wir liefern schnell und zuverlässig gegen Rechnung.

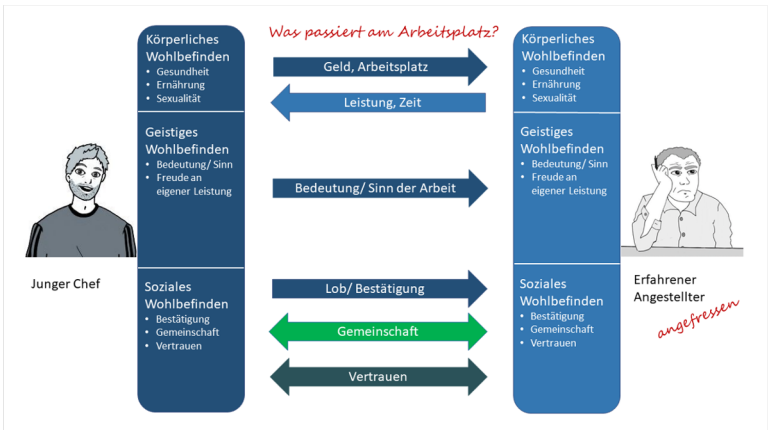
Preis: € 19,95 [D] inkl. 7% USt



Leistung ohne Burnout

Wie kann ein Teamleiter drauf hinwirken, dass „seine Leute“ keinen Burnout bekommen? Das FIDES-Team hat dazu die menschlichen Bedürfnisse, die am Arbeitsplatz eine Rolle spielen, sorgfältig analysiert. Unser Fazit (vereinfacht):

„Ein Teamleiter bekommt Top-Leistung ohne Burnout nur, wenn er die persönliche Situation seiner 8-10 Leute kontinuierlich im Blick behält!“
Vor allem die Grundbedürfnisse nach Lob/Bestätigung, Bedeutung/Sinn und Gemeinschaft seiner Leute sollten im Blick bleiben.



Burnout-Prophylaxe

- Das mittlere/untere Management (ab Teamleiter) benötigt weitverbreitet ein reiferes Führungsverständnis!
- **Wissen um gute (Selbst-) Führung sollte demokratisiert werden (z.B. ab Oberstufe gelehrt werden).**
- Unternehmen sollten aus eigenem Interesse zeitliche Ressourcen für Team-Gesundheit und Team-Erhaltung einbauen.

FIDES steht für

- Forschung zu aktuellen gesellschaftlichen Problemen
- disziplinübergreifend (Polit. Psychologie, Verwaltungswissenschaft, Management)
- systematische Einbeziehung der Bürgersicht
- verständlich gemacht auf hohem Niveau

FIDES e.V. ist ein gemeinnütziger, überparteilicher Verein, der aus Sorge um Politikverdrossenheit und Populismus 2015 von einzelnen Bürgern mit christlicher Prägung gegründet wurde. Gemäß Bibelwort „Suchet der Stadt Bestes“.